

SPAZIO SALUTE

L'innovazione che rinnova la tua pelle: parla la dottoressa Maura Fileri Vita breve e cicatrici post acne

L'acne giovanile può segnare pesantemente il viso, sia nel corso della sua manifestazione sia dopo la guarigione. Quando papule, pustole, noduli e cisti, benché spariscono, hanno lasciato il loro brutto e antestetico ricordo con buchetti e solchi deturpanti.

Dal problema e soprattutto delle terapie innovative oggi in uso proprio per il trattamento di queste cicatrici abbiamo parlato con la dottoressa Maura Fileri, medico chirurgo, specialista in dermatologia e malattie sessualmente trasmesse, con ambulatorio a Lecce.

Dottoressa Fileri, l'acne giovanile è una patologia della pelle molto diffusa, ma su quali parti cutanee si manifesta in particolare?

«A esesme più colpite e talvolta in modo molto diffuso sono fronte, guancia, mento e collo. Ma tale forma di dermatosi non talvolta neppure altre aree seboreiche, come la parte alta del dorso e delle braccia, il torace o il cavo ascellare».

Un problema estetico molto sentito sono le cicatrici lasciate dall'acne, soprattutto se su viso. Quali i trattamenti più effi-

A Lecce, nell'ambulatorio della dottoressa Fileri, i laser di ultima generazione che contrastano i brutti ricordi dell'acne, come buchetti e solchi deturpanti.



La dottoressa Maura Fileri

caci oggi?

«Il gold standard è il laser CO₂, con un'importantissima evoluzione. Da qualche anno infatti è stato messo in commercio un nuovo tipo di laser che unisce all'esperienza del CO₂ classico, in un paio di decenni, una novità che è il frazionamento della beam».

Dunque un laser frazionato di ultima generazione per restitu-

re nuova vita alla pelle. Come funziona?
«Prevede l'utilizzo di un brevettato molto particolare che permette di creare una lesione sulla cute frazionata, in pratica non viene lesa tutta la superficie, ma un speciale sbruciatore in modo frazionato colpisce con lesioni con una piccola matrice».

In altre parole viene colpita solo una parte di cute interessata...

«Sì, il meccanismo d'azione del laser CO₂ frazionato (o frazionato) prevede che solo una porzione di cute sia colpita dal raggio di luce, ossia le cosiddette zone micro termiche o MTZ, mentre la maggior parte dell'epidermide rimane inalterata. Da queste isole di cute sana parte un processo di rigenerazione che consente una guarigione molto rapida, di 4 o 5 giorni, invece in profondità, a livello dermico, il laser provoca un frazionamento delle fibre collagene e un'attivazione dei fibroblasti, cioè delle cellule deputate alla formazione di nuovo collagene, ossia l'elastico ed elastina».

Queste microfibre tendono alla guarigione stimolando così la formazione di collagene sottogelo, cioè dell'oragelomo, che va subito a riparare la lesione.

«Inizia il tempo necessario alla guarigione a nettamente minore. Non a caso, la crescente domanda di trattamenti "soft", che permettono il trattamento dei classici inestetismi del viso, trova una risposta adeguata in questa nuova metodica, che consente un rapido ritorno al lavoro o alla vita sociale».

Un'altra importante novità va ad affiancarsi all'approccio laser per ottimizzare i risultati. E il Dermalisier e sfrutta un principio del Needling.

«Il termine Needling è un neo-

logismo che deriva dall'inglese needle (ago in italiano) e che si riferisce all'azione di "spuntamento" dei buchi intaccati agli

posizionati su uno strumento, appunto il Dermalisier. Questo strumento sterile, monouso e personale viene passato sulla cute allo scopo di stimolare la produzione di nuovo collagene dermico. L'effetto finale è quello di rivitalizzazione/inglobamento della pelle, senza rimozione dello strato superficiale dell'epidermide. Quindi senza rischi di estesi cicatrici residue».

Quali nelle specifiche le indicazioni del needling e come avviene il trattamento?

«Fondamentalmente si impiega per il fotaging (cute avviziata) zona occhi e labbra, e cicatrici da acne, le smagliature. Il trattamento è eseguito ambulatorialmente, previa applicazione di crema anestetica locale. Ogni seduta dura in media dai 15 ai 20 minuti, in virtù della superficie da trattare».

Quali gli effetti immediati e quando è meglio eseguirlo?

«Al trattamento consegue un ammassamento della cute che perdura per circa 4-6 giorni e che garantisce un effetto a medio e lungo termine. Si verifica alcuna ustione e formazione di crostine. Subito dopo il trattamento si applica una maschera messa a punto proprio per il needling. Essa è a base di sostanze rivitalizzanti e nutrienti che permettono negli strati profondi della pelle con un'efficacia di 4.000 volte superiore al normale, grande appunto al needling, i risultati sono ancor più soddisfacenti se la cute è stata preparata per un paio di mesi prima con creme a base di vitamine e il trattamento può essere effettuato in tutti i mesi dell'anno, anche d'estate, poiché con il Dermalisier non si hanno fenomeni di fotosensibilizza-



Trattamento laser dell'acne (prima e dopo)

mento delle cicatrici e di problematiche dermatologiche, in cui trovano posto gli altri classici trattamenti di medicina e chirurgia estetica, dalla tossina botulinica ai fillers, dal lifting al laser. Nello specifico, la combinazione laser CO₂ frazionato e Dermalisier, opportunamente combinati, consente di raggiungere risultati estetici, duraturi con tempi di recupero molto veloci».

FINES Dott.ssa MAURA FILERI
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Malattie Sessualmente Trasmesse

AREA CLINICA E DIAGNOSTICA
MEDICINA INTERNA E TRASMISSIONI STRANIERE
TEST AGGIORNATI - HIV TEST per la diagnosi di infezioni da HIV e SIDA
TEST SIDA SENSITIVITÀ - HIV e SIDA test per la diagnosi di infezioni sessualmente trasmesse
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI

AREA MEDICO ESTETICA
CHECK UP GENITALI - TESSUTA SENSIBILE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE

AREA LASER
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI

FINES Dott.ssa MAURA FILERI
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Malattie Sessualmente Trasmesse

AREA CLINICA E DIAGNOSTICA
MEDICINA INTERNA E TRASMISSIONI STRANIERE
TEST AGGIORNATI - HIV TEST per la diagnosi di infezioni da HIV e SIDA
TEST SIDA SENSITIVITÀ - HIV e SIDA test per la diagnosi di infezioni sessualmente trasmesse
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI

AREA MEDICO ESTETICA
CHECK UP GENITALI - TESSUTA SENSIBILE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE

AREA LASER
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI

FINES Dott.ssa MAURA FILERI
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Malattie Sessualmente Trasmesse

AREA CLINICA E DIAGNOSTICA
MEDICINA INTERNA E TRASMISSIONI STRANIERE
TEST AGGIORNATI - HIV TEST per la diagnosi di infezioni da HIV e SIDA
TEST SIDA SENSITIVITÀ - HIV e SIDA test per la diagnosi di infezioni sessualmente trasmesse
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI
SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI - SINDROME DI MELNICKI

AREA MEDICO ESTETICA
CHECK UP GENITALI - TESSUTA SENSIBILE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE
NEOPLASIE DELLA PELLE - LESIONI CUTANEE

AREA LASER
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI
TRATTAMENTO DI TESSUTE MIBI E COLAGI COLLAGI, MICROAGI, MICROAGI